

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА РУБЦОВСКА АЛТАЙСКОГО КРАЯ  
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ» г. РУБЦОВСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР» г. РУБЦОВСКА

Рассмотрена и  
рекомендована к утверждению  
Педагогическим советом  
МБУ ДО «ДЮЦ»  
Протокол № 1  
«28» 08 2025



Утверждаю  
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»  
В.Ю. Удод

Приказ № 158

«28» 08 2025

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
на 2025-2026 учебный год  
по **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЕ**  
**«ЮНЫЙ СПЕЦНАЗОВЕЦ»**  
для объединения по интересам **«ВСО «РУСЬ»**  
физкультурно-спортивной направленности

Возраст обучающихся – 7-17 лет  
Срок реализации – 1 год

Автор – составитель:  
**Воробьев Николай Валерьевич,**  
педагог дополнительного образования

г. Рубцовск  
2025

## Содержание

№ п/п	Основные разделы программы	№ страницы
1	Паспорт программы	3
2	Пояснительная записка	4
3	Календарно-тематический план	11
4	Воспитательная работа	30
5	Календарный учебный график	35
6	Условия реализации программы	37
7	Список литературы	38
8	Приложения	39

## Паспорт программы

Полное наименование	Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Юный спецназовец»
Руководитель	Воробьев Николай Валерьевич, педагог дополнительного образования
География реализации	МБОУ «СОШ № 19», г. Рубцовск, Алтайский край
Адресат программы	Обучающиеся 7-17 лет
Срок реализации	1 год
Направленность программы	Физкультурно – спортивная
Вид программы	Модифицированная
Цель программы	Формирование у подрастающего поколения общечеловеческих ценностных ориентаций, гордости за свою Родину, готовности к выполнению воинской обязанности.
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Наличие базовых навыков военнослужащего, самостоятельно проводящих комплекс ОРУ;</li> <li>▸ Владение расширенной базой приемов рукопашного боя, приемами самозащиты;</li> <li>▸ Наличие навыка альпинистской подготовки;</li> <li>▸ Знание основ анатомии и приемов первой помощи;</li> <li>▸ Сформированность у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, систематических занятиях физической культурой и спортом;</li> <li>▸ Наличие у обучающихся трудолюбия, самостоятельности, морально-волевых и нравственно-этических качеств личности, общей культуры, общепринятых норм поведения;</li> <li>▸ Наличие базы, достаточной для участия в городских, региональных и всероссийских квалификационных соревнованиях по смешанным единоборствам и получения спортивного разряда.</li> </ul>

## Пояснительная записка

Важнейшей составной частью воспитательного процесса является формирование патриотизма и культуры межнациональных отношений, которые имеют огромное значение в социально-гражданском и духовном развитии личности обучающихся. Только на основе чувств патриотизма и национальных святынь укрепляется любовь к Родине, появляется чувство ответственности за ее могущество, честь и независимость, сохранение материальных и духовных ценностей общества. Истинный патриотизм предполагает формирование и длительное развитие целого комплекса позитивных качеств. Основой этого развития являются духовно-нравственный и социокультурный компоненты. Патриотизм выступает в единстве духовности, гражданственности и социальной активности личности, осознающей свою нераздельность, неразрывность с Отечеством. В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание граждан.

Рабочая программа «Юный спецназовец» направлена на формирование патриотического сознания, социальной активности, гражданской ответственности, преданного служения своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины, укрепление силы духа, стойкости характера, подготовки к жизни в экстремальных условиях.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный спецназовец», адресованная обучающимся младшего, среднего и старшего школьного возраста, разработана с целью формирования устойчивой мотивации к регулярным занятиям физкультурой и спортом и здоровому образу жизни.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный спецназовец» создана на основе программы, разработанной Лысюком С.И., Героем Российской Федерации, полковником в отставке, руководителем Частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр специальной подготовки «Витязь» совместно с инструкторским составом Центра Военно-Патриотического воспитания Ассоциации «Братство краповых беретов», Евдокимовым С.М., тренером-преподавателем МАУ ДО «ЦДО «Виктория», мастером спорта по рукопашному бою.

**Уровень программы** – базовый. В рамках реализации программы обучающиеся освоят специализированные знания и термины по профилю программы, также овладеют базовыми умениями и навыками в области смешанных единоборств. Программа предполагает углубленное изучение материала и ориентирована на детей, желающих освоить разнообразные способы общефизической и специальной подготовки, выработать волю к

достижению поставленных целей, инициативность, самостоятельность, способность оперативно принимать решения и нести за них ответственность.

Программа имеет **физкультурно-спортивную направленность**. Деятельность по её реализации направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, в интеллектуальном и нравственном развитии. На протяжении веков доказано, что именно определенные физические упражнения способствуют развитию функциональных систем организма, повышают общий уровень здоровья, иммунитет, способность к адаптации в новых условиях, стимулируют умственную деятельность. Многолетние исследования показывают, что физический потенциал человека формируется, прежде всего, в первые два десятилетия жизни. Поэтому именно в этот период нужно достичь наиболее высокого для каждого человека уровня развития физических качеств. Программа предполагает развитие и совершенствование у обучающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.

**Актуальность** программы определяется необходимостью усиления личностного осознания подрастающим поколением ценности жизни и здоровья человека, формирования потребности в здоровом образе жизни. Занятия в объединении способствуют привлечению детей к регулярным занятиям физической культурой, содействуют всестороннему развитию, укреплению здоровья, воспитанию важнейших физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, координации, гибкости и морально-волевых качеств: смелости, настойчивости, решительности, целеустремленности, трудолюбия и дисциплинированности.

**Цель программы** - формирование у подрастающего поколения общечеловеческих ценностных ориентаций, гордости за свою Родину, готовности к выполнению воинской обязанности.

#### **Задачи:**

##### **Образовательные:**

Формировать систему знаний, умений и навыков по основам:

- тактико-специальной подготовки
- военной топографии;
- медицинской подготовки,
- огневой подготовки;
- российского военного законодательства;
- рукопашного боя;
- альпинистской подготовки;
- истории воинской славы России.

##### **Развивающие:**

- развивать физически и духовно-нравственно детей и подростков; совершенствовать ценностно-ориентированные качества личности;

- развивать общую физическую и специальную физическую подготовки подготовленности обучающихся;
- обеспечивать условия для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

#### **Воспитательные:**

- формировать общую культуры обучающихся, их гражданские и нравственные качества, содействовать готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- популяризовать историю России, российской армии, родного края, воспитывать уважительное отношения к героической истории нашего государства, его Вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе.

### **Обучающиеся по программе**

В объединение по интересам «ВСО «Русь» зачисляются обучающиеся общеобразовательных учреждений 7-17 лет, желающие заниматься спортом. Основанием для зачисления является заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и справка о медицинском заключении, подтверждающая отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта.

**Набор детей** – свободный. Комплектование коллектива объединения осуществляется на основе добровольного выбора данного вида деятельности обучающимися общеобразовательных учреждений города.

**Возраст обучающихся** – 7-17 лет.

**Количество обучающихся** - от 8 до 15 человек;

**Форма обучения** – очная.

**Формы организации занятий** - групповая.

**Срок реализации программы** – 1 год.

**Режим занятий** – 3 раза в неделю по 2 часа, 6 часов в неделю, 216 часов в год.

### **Ожидаемые результаты**

- Наличие базовых навыков будущего военнослужащего, самостоятельно проводящих комплекс ОРУ;
- Владение расширенной базой приемов рукопашного боя, приемами самозащиты;
- Наличие навыка альпинистской подготовки;
- Знание основ анатомии и приемов первой доврачебной помощи;
- Сформированность у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Наличие у обучающихся трудолюбия, самостоятельности, морально-

волевых и нравственно-этических качеств личности, общей культуры, общепринятых норм поведения;

▸ Наличие базы, достаточной для участия в городских, региональных и всероссийских квалификационных соревнованиях по смешанным единоборствам и получения спортивного разряда.

По окончании срока реализации программы обучающиеся **будут знать:**

- различные виды и типы оружия, и их основные детали;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- приёмы рукопашного боя и защиты от различных нападений;
- основы высотной подготовки и меры безопасности при спуске с высотного здания;
- требования безопасности при обращении с учебным оружием, боеприпасами, сигнальными, осветительными и имитационными средствами;
- основы внешней и внутренней баллистики;
- основы военной топографии.

**будут уметь:**

- выполнять бинтовые и косыночные повязки;
- оказывать первую помощь пострадавшему;
- изготавливать и надевать ватно-марлевую повязку;
- выполнять основные строевые приемы;
- выполнять основные элементы акробатики;
- выполнять основные элементы страховки;
- основные элементы самообороны;
- выживать в автономных условиях;
- ориентироваться по карте.

**будут владеть навыком:**

- стрельбы из учебного страйкбольного автомата АК-74;
- стрельбы из учебного пневматического, страйкбольного пистолета ПМ;
- спуска со здания на специальном снаряжении;
- защиты и самообороны;
- оказания первой медицинской помощи.

**будут иметь представление:**

- о мерах безопасности при обращении с огнестрельным оружием;
- о мерах безопасности по работе на высотных зданиях;
- об общевоинских уставах и основах российского военного законодательства.

В процессе реализации дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юный спецназовец» у обучающихся предполагается сформировать следующие **результаты и универсальные учебные действия:**

**Личностные** (способность и готовность обучающегося к безопасной жизнедеятельности с соблюдением правил и норм здорового образа жизни; жить и действовать по общепринятым нравственным законам; умение следовать нормам культуры общения);

**Регулятивные УУД:** (способность обучающегося формулировать основные учебные цели, определять последовательность действий для решения учебных задач, решения проблем и получения запланированного образовательного результата, оценивать качество выполнения учебных заданий, владение навыками оценочно-ценностных суждений);

**Познавательные УУД:** (способность обучающегося организовать познавательную деятельность, сохранять высокий уровень работоспособности в течение учебного занятия, применять полученные знания в новых жизненных ситуациях и действовать в соответствии с поставленными целями);

**Коммуникативные УУД:** (умение обучающегося планировать инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации, адекватно воспринимать информацию, исходящую от собеседника, вступать в речевое общение, следовать этическим нормам поведения, владение навыками межличностного взаимодействия, разрешения конфликтов).

### **Способы проверки результативности**

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся являются: выполнение контрольных нормативов по разделам подготовки, а также участие в соревнованиях. Способами проверки результативности являются:

- Тестирование;
- тактико-специальное занятие;
- спарринг-занятие (бои, схватки);
- военно-спортивные игры;
- контрольные стрельбы.
- контрольное занятие;
- зачет;
- викторины;
- регулярность посещения занятий;
- положительная динамика развития физических качеств обучающихся;
- уровень освоения теоретических знаний и умений;
- отсутствие медицинских противопоказаний.

### **Формы подведения итогов реализации программы**

**Промежуточная аттестация** обучающихся организуется по окончании освоения программы 1 года обучения в форме сдачи контрольных нормативов, по результатам которой дается оценка качества усвоения обучающимися всего объема содержания дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)

программы «Юный спецназовец» за текущий учебный год с целью перевода на следующий год обучения.

Квалификационные испытания проводятся по отдельному плану:

1. Преодоление полосы препятствий;
2. Огневая подготовка;
3. Физическая подготовка (без марша);
4. Рукопашный бой и самооборона;
5. Высотная подготовка;
6. Основы оказания первой помощи;
7. Марш-бросок на дистанцию в соответствии с возрастными

показателями (допускаются только прошедшие выше описанные испытания).

Квалификационные испытания могут быть зачтены досрочно в случаях:

1. участие в Учебно-тренировочных сборах (УТС) с аттестацией;
2. выполнение разряда или его подтверждение в течение года;
3. получение пояса по «ОСЕ»;
4. сдача на шеврон, берет.

**Учебный план  
1 год обучения  
216 часов**

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
<b>1</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>51</b>	<b>4</b>	<b>47</b>	<b>Зачет/ 6</b>
1.1	Понятие ОФП. Функции ОФП.	14	1	13	Эстафеты Спортивные игры
1.2	Гимнастические упражнения и комплексы.	13	-	13	Упражнения
1.3	Ускоренное передвижение.	8	-	8	Упражнения
1.4	Преодоление препятствий.	12	2	10	Упражнения Упражнения
1.5	Метание гранаты на дальность.	4	1	3	
<b>2</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>74</b>	<b>-</b>	<b>74</b>	
2.1	Приемы страховки и само страховки.	8	-	8	Практическое занятие
2.2	Стойка и дистанции	8	-	8	Упражнения
2.3	Захваты.	8	-	8	Практическое занятие Упражнения
2.4	Броски	8	-	8	Практическое занятие Упражнения

2.5	Болевые приемы	8	-	8	Практическое занятие Упражнения
2.6	Борьба лёжа.	8	-	8	Упражнения
2.7	Удары руками и ногами.	8	-	8	Упражнения
2.8	Защитные действия от ударов.	8	-	8	Упражнения Наблюдение
2.9	Комплекс приемов рукопашного боя.	10	-	10	Соревнование
<b>3</b>	<b>Тактическая и тактико-специальная подготовка</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>Зачет -2</b>
3.1	Основы тактико-специальной подготовки.	6	2	4	Беседы Упражнения
3.2	Основы альпинистской подготовки.	6	2	4	Практическое занятие
3.3	Выживание в условиях автономного существования.	4	1	3	Практическое занятие
3.4	Основы военной топографии.	4	1	3	Практическое занятие
<b>4</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	
4.1	Требования безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, сигнальными, осветительными и имитационными средствами. Основы внешней и внутренней баллистики	5	1	4	Беседа Практическое занятие
4.2	Материальная часть автомата и пистолета.	5	1	4	Беседа Упражнения
4.3	Выполнение упражнений стрельб и стрелковые тренировки. Метание учебных ручных гранат.	5	1	4	Практическое занятие Упражнения
4.4	Индивидуальные средства защиты от оружия и взрывчатых веществ.	5	1	4	Беседа Практическое занятие
4.5	Основы и правила стрельбы.	3	1	2	Упражнения
4.6	Приемы и способы ведения огня из учебного оружия по неподвижным целям днем.	3	1	2	Упражнения
<b>5</b>	<b>Медицинская помощь</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	
5.1	Принципы оказания первой помощи. Правила и порядок	1	1	-	Беседа Практическое

	осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.				занятие
5.2	Первая помощь при ранениях, острой кровопотере и травматическом шоке.	1	-	1	Беседа Практическое занятие
5.3	Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	1	-	1	Беседа Практическое занятие
5.4	Транспортировка пострадавших.	1	-	1	Беседа Практическое занятие
5.5	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	1	-	1	Беседа Практическое занятие
<b>6</b>	<b>Общевоинские уставы и основы российского военного законодательства</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	
6.1	Устав внутренней службы ВС РФ.	2	2	-	Беседа Опрос
6.2	Дисциплинарный устав ВС РФ.	2	2	-	Опрос
6.3	Устав гарнизонной караульной службы ВС РФ.	2	2	-	Опрос
6.4	Строевой устав ВС РФ.	2	1	1	Опрос
6.5	Основы военного законодательства.	2	2	-	Викторина
<b>7.</b>	<b>Воспитательная работа</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	Соревнования беседы, игры, турниры
<b>8.</b>	<b>Промежуточная аттестация</b> <b>Итоговое занятие</b>	<b>13</b> <b>1</b>	<b>4</b> <b>-</b>	<b>9</b> <b>1</b>	Сдача контрольных нормативов
	<b>ИТОГО</b>	<b>216</b>	<b>30</b>	<b>186</b>	

**Календарно-тематический план  
1 год обучения  
216 часов**

**Учебная группа №1 (понедельник, среда, пятница)**

№ п/п	Дата занятия	Название разделов, темы занятия	Всего часов	количество		Форма контроля/ аттестации
				теория	практика	
1.	01.09.2025	Вводное занятие. История создания ЦСПВ Витязь и «ОСЕ»	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Беседа
2.	03.09.2025	Принципы аттестации по «ОСЕ»	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Беседа Опрос
3.	05.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Практическое занятие
4.	08.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
5.	10.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
6.	12.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
7.	15.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
8.	17.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
9.	19.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
10.	22.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения Наблюдение
11.	24.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,9 0,3	0,1 0,7	Практическое занятие
12.	26.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
13.	29.09.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
14.	01.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
15.	03.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения

16.	06.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения
17.	08.10.2025	Защитные действия от ударов	2	- -	1 1	Упражнения
18.	10.10.2025	Ускорение передвижения и	2	- -	1 1	Упражнения Наблюдение
19.	13.10.2025	Ускорение передвижения и	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
20.	15.10.2025	Ускорение передвижения и	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
21.	17.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
22.	20.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие Упражнения
23.	22.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
24.	24.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
25.	27.10.2025	Семинар по правилам «ОСЕ»	2	-	2	Семинар
26.	29.10.2025	Семинар, подготовка к аттестации на пояса	2	-	2	Семинар
27.	31.10.2025	Семинар, подготовка к аттестации на пояса	2	-	2	Семинар
28.	03.11.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
29.	05.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
30.	07.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
31.	10.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
32.	12.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
33.	14.11.2025	Захваты	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
34.	17.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	1 1	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения

35.	19.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
36.	21.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	- -	1 1	Упражнения
37.	24.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	- -	1 1	Практическое занятие
38.	26.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
39.	28.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
40.	01.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	- -	1 1	Практическое занятие Упражнения
41.	03.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
42.	05.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
43.	08.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
44.	10.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
45.	12.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
46.	15.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
47.	17.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
48.	19.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
49.	22.12.2025	Броски	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
50.	24.12.2025	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
51.	26.12.2025	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения

52.	29.12.2025	Новогоднее представление	2	-	2	Праздничная программа
53.	12.01.2026	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
54.	14.01.2026	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие
55.	16.01.2026	Болевые приемы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
56.	19.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
57.	21.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
58.	23.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие Упражнения
59.	26.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения
60.	28.01.2026	Борьба лежа	2	- -	1 1	Упражнения
61.	30.01.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	-	1 1	Упражнения Наблюдение
62.	02.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
63.	04.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
64.	06.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
65.	09.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
66.	11.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
67.	13.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
68.	16.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
69.	18.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие

70.	20.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
71.	25.02.2026	Метание гранаты	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
72.	27.02.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Практическое занятие Упражнения
73.	02.03.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Практическое занятие
74.	04.03.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Упражнения
75.	06.03.2026	Основы альпинизма	2	- -	1 1	Упражнения
76.	11.03.2026	Основы альпинизма	2	0,5	1,5	Практическое занятие
77.	13.03.2026	Основы альпинизма	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
78.	16.03.2026	Выживание	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
79.	18.03.2026	Выживание	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
80.	20.03.2026	Военная топография	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Эстафеты Спортивные игры
81.	23.03.2026	Военная топография	2	0,5	1,5	Эстафеты Спортивные игры
82.	25.03.2026	Безопасное обращение с оружием	2	0,5	1,5	Беседа Наблюдение
83.	27.03.2026	Безопасное обращение с оружием	2	0,5	1,5	Беседа Наблюдение
84.	30.03.2026	Семинар по программе ЦСВП Стрелковая подготовка	2	-	2	Семинар
85.	01.04.2026	Семинар по программе ЦСВП Высотная подготовка	2	-	2	Семинар
86.	03.04.2026	Семинар по программе ЦСВП Комплексная подготовка	2	-	2	Семинар
87.	06.04.2026	Материальная часть	2	0,5	1,5	Практическая

		автомата				работа
88.	08.04.2026	Материальная часть пистолета	2	0,5	1,5	Практическая работа
89.	10.04.2026	Технические характеристики ручного оружия	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
90.	13.04.2026	Стрелковые упражнения	2	0,5	1,5	Упражнения
91.	15.04.2026	Стрелковые упражнения	2	0,5	1,5	Упражнения
92.	17.04.2026	Средства защиты от оружия	2	0,5	1,5	Беседа Опрос Викторина
93.	20.04.2026	Средства защиты от оружия	2	- -	1 1	Беседа Опрос
94.	22.04.2026	Средства защиты для стрельбы	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
95.	24.04.2026	Основы и правила стрельбы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическая работа
96.	27.04.2026	Стрельба по неподвижным целям	2	0,5	1,5	Практическая работа
97.	29.04.2026	Первая помощь при ранениях	2	0,5	1,5	Практическая работа
98.	04.05.2026	Принципы оказания первой помощи	2	0,5	1,5	Практическая работа
99.	06.05.2026	Транспортировка пострадавшего	2	- -	1 1	Практическая работа
100.	08.05.2026	Дисциплинарный устав ВС РФ	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
101.	11.05.2026	Устав гарнизонной караульной службы ВС РФ	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Беседа Опрос
102.	13.05.2026	Строевой устав ВС РФ	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Беседа Опрос
103.	15.05.2026	Промежуточная аттестация	2	0,5	1,5	Зачет
104.	18.05.2026	Аттестация по общевоинским уставом ВС РФ	2	0,5	1,5	Беседа Опрос Викторина
105.	20.05.2026	Аттестация по медицинской подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
106.	22.05.2026	Аттестация по огневой подготовке	2	0,5	1,5	Зачет

107.	25.05.2026	Аттестация по тактической и специальной подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
108.	27.05.2026	Аттестация по общей и специальной физической подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
Итого			216	30	186	

### Календарно-тематический план

1 год обучения

216 часов

Учебная группа №2 (понедельник, среда, четверг)

№ п/п	Дата занятия	Название разделов, темы занятия	Всего часов	количество		Форма контроля/ аттестации
				теория	практика	
1.	01.09.2025	Вводное занятие. История создания ЦСПВ Витязь и «ОСЕ»	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Беседа
2.	03.09.2025	Принципы аттестации по «ОСЕ»	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Беседа Опрос
3.	04.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Практическое занятие
4.	08.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
5.	10.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
6.	11.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
7.	15.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
8.	17.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
9.	18.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
10.	22.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5	0,5	Упражнения

				-	1	Наблюдение
11.	24.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,9 0,3	0,1 0,7	Практическое занятие
12.	25.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
13.	29.09.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
14.	01.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
15.	02.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
16.	06.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения
17.	08.10.2025	Защитные действия от ударов	2	- -	1 1	Упражнения
18.	09.10.2025	Ускорение и передвижения	2	- -	1 1	Упражнения Наблюдение
19.	13.10.2025	Ускорение и передвижения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
20.	15.10.2025	Ускорение и передвижения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
21.	16.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
22.	20.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие Упражнения
23.	22.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
24.	23.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
25.	27.10.2025	Семинар по правилам «ОСЕ»	2	-	2	Семинар
26.	29.10.2025	Семинар, подготовка к аттестации на пояса	2	-	2	Семинар
27.	30.10.2025	Семинар, подготовка к аттестации на пояса	2	-	2	Семинар
28.	03.11.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения

29.	05.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
30.	06.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
31.	10.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
32.	12.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
33.	13.11.2025	Захваты	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
34.	17.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	1 1	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
35.	19.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
36.	20.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	- -	1 1	Упражнения
37.	24.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	- -	1 1	Практическое занятие
38.	26.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
39.	27.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
40.	01.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	- -	1 1	Практическое занятие Упражнения
41.	03.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
42.	04.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
43.	08.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
44.	10.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
45.	11.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение

46.	15.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
47.	17.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
48.	18.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
49.	22.12.2025	Броски	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
50.	24.12.2025	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
51.	25.12.2025	Болевые приемы	2	-	2	Праздничная программа
52.	29.12.2025	Новогоднее представление	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
53.	12.01.2026	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
54.	14.01.2026	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие
55.	15.01.2026	Болевые приемы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
56.	19.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
57.	21.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
58.	22.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие Упражнения
59.	26.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения
60.	28.01.2026	Борьба лежа	2	- -	1 1	Упражнения
61.	29.01.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	-	1 1	Упражнения Наблюдение
62.	02.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
63.	04.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения

64.	05.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
65.	09.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
66.	11.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
67.	12.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
68.	16.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
69.	18.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие
70.	19.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
71.	25.02.2026	Метание гранаты	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
72.	26.02.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Практическое занятие Упражнения
73.	02.03.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Практическое занятие
74.	04.03.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Упражнения
75.	05.03.2026	Основы альпинизма	2	- -	1 1	Упражнения
76.	11.03.2026	Основы альпинизма	2	0,5	1,5	Практическое занятие
77.	12.03.2026	Основы альпинизма	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
78.	16.03.2026	Выживание	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
79.	18.03.2026	Выживание	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
80.	19.03.2026	Военная топография	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Эстафеты Спортивные игры
81.	23.03.2026	Военная топография	2	0,5	1,5	Эстафеты Спортивные игры
82.	25.03.2026	Безопасное обращение	2	0,5	1,5	Беседа

		с оружием				Наблюдение
83.	26.03.2026	Безопасное обращение с оружием	2	0,5	1,5	Беседа Наблюдение
84.	30.03.2026	Семинар по программе ЦСВП Стрелковая подготовка	2	-	2	Семинар
85.	01.04.2026	Семинар по программе ЦСВП Высотная подготовка	2	-	2	Семинар
86.	02.04.2026	Семинар по программе ЦСВП Комплексная подготовка	2	-	2	Семинар
87.	06.04.2026	Материальная часть автомата	2	0,5	1,5	Практическая работа
88.	08.04.2026	Материальная часть пистолета	2	0,5	1,5	Практическая работа
89.	09.04.2026	Технические характеристики ручного оружия	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
90.	13.04.2026	Стрелковые упражнения	2	0,5	1,5	Упражнения
91.	15.04.2026	Стрелковые упражнения	2	0,5	1,5	Упражнения
92.	16.04.2026	Средства защиты от оружия	2	0,5	1,5	Беседа Опрос Викторина
93.	20.04.2026	Средства защиты от оружия	2	- -	1 1	Беседа Опрос
94.	22.04.2026	Средства защиты для стрельбы	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
95.	23.04.2026	Основы и правила стрельбы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическая работа
96.	27.04.2026	Стрельба по неподвижным целям	2	0,5	1,5	Практическая работа
97.	29.04.2026	Первая помощь при ранениях	2	0,5	1,5	Практическая работа
98.	30.04.2026	Принципы оказания первой помощи	2	0,5	1,5	Практическая работа
99.	04.05.2026	Транспортировка пострадавшего	2	- -	1 1	Практическая работа
100.	06.05.2026	Дисциплинарный устав ВС РФ	2	0,5	1,5	Беседа Опрос

101.	07.05.2026	Устав гарнизонной караульной службы ВС РФ	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Беседа Опрос
102.	11.05.2026	Строевой устав ВС РФ	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Беседа Опрос
103.	13.05.2026	Промежуточная аттестация	2	0,5	1,5	Зачет
104.	14.05.2026	Аттестация по общевойсковым уставом ВС РФ	2	0,5	1,5	Беседа Опрос Викторина
105.	18.05.2026	Аттестация по медицинской подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
106.	20.05.2026	Аттестация по огневой подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
107.	21.05.2026	Аттестация по тактической и специальной подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
108.	25.05.2026	Аттестация по общей и специальной физической подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
Итого			216	30	186	

### Календарно-тематический план

1 год обучения

216 часов

Учебная группа №3 (вторник, четверг, пятница)

№ п/п	Дата занятия	Название разделов, темы занятия	Всего часов	количество		Форма контроля/ аттестации
				теория	практика	
1.	02.09.2025	Вводное занятие. История создания ЦСПВ Витязь и «ОСЕ»	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Беседа
2.	04.09.2025	Принципы аттестации по «ОСЕ»	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Беседа Опрос
3.	05.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,5	0,5 0,5	Практическое занятие
4.	09.09.2025	Базовая техника ударов руками и	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения

		ногами				
5.	11.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
6.	12.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
7.	16.09.2025	Базовая техника ударов руками и ногами	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
8.	18.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
9.	19.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
10.	23.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения Наблюдение
11.	25.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,9 0,3	0,1 0,7	Практическое занятие
12.	26.09.2025	Стойка и дистанции	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
13.	30.09.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
14.	02.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
15.	03.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
16.	07.10.2025	Защитные действия от ударов	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения
17.	09.10.2025	Защитные действия от ударов	2	- -	1 1	Упражнения
18.	10.10.2025	Ускорение и передвижения	2	- -	1 1	Упражнения Наблюдение
19.	14.10.2025	Ускорение и передвижения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
20.	16.10.2025	Ускорение и передвижения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
21.	17.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
22.	21.10.2025	Атлетические	2	0,5	0,5	Практическое

		упражнения		-	1	занятие Упражнения
23.	23.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
24.	24.10.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
25.	28.10.2025	Семинар по правилам «ОСЕ»	2	-	2	Семинар
26.	30.10.2025	Семинар, подготовка к аттестации на пояса	2	-	2	Семинар
27.	31.10.2025	Семинар, подготовка к аттестации на пояса	2	-	2	Семинар
28.	06.11.2025	Атлетические упражнения	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
29.	07.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
30.	11.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
31.	13.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
32.	14.11.2025	Захваты	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
33.	18.11.2025	Захваты	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
34.	20.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	1 1	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
35.	21.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
36.	25.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	- -	1 1	Упражнения
37.	27.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	- -	1 1	Практическое занятие
38.	28.11.2025	Гимнастические упражнения и комплексы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
39.	02.12.2025	Гимнастические упражнения и	2	0,5	0,5	Практическое занятие

		комплексы		0,1	0,9	Упражнения
40.	04.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	-	1	Практическое занятие Упражнения
41.	05.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
42.	09.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
43.	11.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
44.	12.12.2025	Приемы страховки и само страховки	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
45.	16.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения Наблюдение
46.	18.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
47.	19.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
48.	23.12.2025	Броски	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
49.	25.12.2025	Броски	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
50.	26.12.2025	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие Упражнения
51.	30.12.2025	Новогоднее представление	2	0,3 -	0,7 1	Праздничная программа
52.	13.01.2026	Болевые приемы	2	-	2	Упражнения
53.	15.01.2026	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Упражнения
54.	16.01.2026	Болевые приемы	2	0,3 -	0,7 1	Практическое занятие
55.	20.01.2026	Болевые приемы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
56.	22.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
57.	23.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения

58.	27.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие Упражнения
59.	29.01.2026	Борьба лежа	2	0,5 -	0,5 1	Упражнения
60.	30.01.2026	Борьба лежа	2	- -	1 1	Упражнения
61.	03.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	-	1 1	Упражнения Наблюдение
62.	05.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
63.	06.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
64.	10.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
65.	12.02.2026	Комплекс приемов рукопашного боя	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
66.	13.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
67.	17.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
68.	19.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
69.	20.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 -	0,5 1	Практическое занятие
70.	24.02.2026	Преодоление препятствий	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Упражнения
71.	26.02.2026	Метание гранаты	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие Упражнения
72.	27.02.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Практическое занятие Упражнения
73.	03.03.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Практическое занятие
74.	05.03.2026	Тактико-специальная подготовка	2	0,5	1,5	Упражнения
75.	06.03.2026	Основы альпинизма	2	- -	1 1	Упражнения

76.	10.03.2026	Основы альпинизма	2	0,5	1,5	Практическое занятие
77.	12.03.2026	Основы альпинизма	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
78.	13.03.2026	Выживание	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
79.	17.03.2026	Выживание	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическое занятие
80.	19.03.2026	Военная топография	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Эстафеты Спортивные игры
81.	20.03.2026	Военная топография	2	0,5	1,5	Эстафеты Спортивные игры
82.	24.03.2026	Безопасное обращение с оружием	2	0,5	1,5	Беседа Наблюдение
83.	26.03.2026	Безопасное обращение с оружием	2	0,5	1,5	Беседа Наблюдение
84.	27.03.2026	Материальная часть автомата	2	0,5	1,5	Практическая работа
85.	31.03.2026	Семинар по программе ЦСВП Стрелковая подготовка	2	-	2	Семинар
86.	02.04.2026	Семинар по программе ЦСВП Высотная подготовка	2	-	2	Семинар
87.	03.04.2026	Семинар по программе ЦСВП Комплексная подготовка	2	-	2	Семинар
88.	07.04.2026	Материальная часть пистолета	2	0,5	1,5	Практическая работа
89.	09.04.2026	Технические характеристики ручного оружия	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
90.	10.04.2026	Стрелковые упражнения	2	0,5	1,5	Упражнения
91.	14.04.2026	Стрелковые упражнения	2	0,5	1,5	Упражнения
92.	16.04.2026	Средства защиты от оружия	2	0,5	1,5	Беседа Опрос Викторина
93.	17.04.2026	Средства защиты от	2	-	1	Беседа

		оружия		-	1	Опрос
94.	21.04.2026	Средства защиты для стрельбы	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
95.	23.04.2026	Основы и правила стрельбы	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Практическая работа
96.	24.04.2026	Стрельба по неподвижным целям	2	0,5	1,5	Практическая работа
97.	28.04.2026	Первая помощь при ранениях	2	0,5	1,5	Практическая работа
98.	30.04.2026	Принципы оказания первой помощи	2	0,5	1,5	Практическая работа
99.	05.05.2026	Транспортировка пострадавшего	2	- -	1 1	Практическая работа
100.	07.05.2026	Дисциплинарный устав ВС РФ	2	0,5	1,5	Беседа Опрос
101.	08.05.2026	Устав гарнизонной караульной службы ВС РФ	2	0,5 0,1	0,5 0,9	Беседа Опрос
102.	12.05.2026	Строевой устав ВС РФ	1 1	0,5 0,1	0,5 0,9	Беседа Опрос
103.	14.05.2026	Промежуточная аттестация	2	0,5	1,5	Зачет
104.	15.05.2026	Аттестация по общевоинским уставом ВС РФ	2	0,5	1,5	Беседа Опрос Викторина
105.	19.05.2026	Аттестация по медицинской подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
106.	21.05.2026	Аттестация по огневой подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
107.	22.05.2026	Аттестация по тактической и специальной подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
108.	26.05.2026	Аттестация по общей и специальной физической подготовке	2	0,5	1,5	Зачет
ИТОГО			216	30	186	

### Воспитательная работа

Настоящая Рабочая программа воспитания (далее – Программа) разработана для детей в возрасте от 7 до 17 лет, обучающихся в ВСО «Русь», с

целью организации воспитательной работы с обучающимися. Реализация Программы осуществляется параллельно с выбранной ребенком и (или) его родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программой «Юный спецназовец» физкультурно-спортивной направленности.

Программа представляет собой базисный минимум воспитательной работы, обязательный для проведения с обучающимися объединения по интересам «Юный спецназовец» и может быть дополнена в течение учебного года в зависимости от конкретных образовательных потребностей детей.

Для повышения результативности обучения и более эффективного достижения цели и реализации задач Программы увеличен объем воспитательной работы за счет деятельности приглашённых специалистов таких, как педагог-организатор и социальных партнеров, привлекающих детей к участию в организационно-массовых мероприятиях в свободное время от освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юный спецназовец».

#### **Для обучающихся младшего школьного возраста**

**Цель Программы** – личностное развитие обучающихся, проявляющееся в усвоении ими знаний основных норм, которые общество выработало, основываясь на базовых ценностях: семья, труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек.

#### **Целевые приоритеты:**

- быть любящим, послушным и отзывчивым сыном (дочерью), братом (сестрой), внуком (внучкой); уважать старших и заботиться о младших членах семьи; выполнять посильную для ребёнка домашнюю работу, помогая старшим;
- быть трудолюбивым, следуя принципу «делу — время, потехе — час» как в учебных занятиях, так и в домашних делах, доводить начатое дело до конца;
- знать и любить свою Родину – свой родной дом, двор, улицу, город, село, свою страну;
- проявлять миролюбие — не затевать конфликтов и стремиться решать спорные вопросы, не прибегая к силе;
- стремиться узнавать что-то новое, проявлять любознательность, ценить знания;
- быть вежливым и опрятным, скромным и приветливым;
- соблюдать правила личной гигиены, режим дня, вести здоровый образ жизни;
- уметь сопереживать, проявлять сострадание к попавшим в беду; стремиться устанавливать хорошие отношения с другими людьми; уметь прощать обиды, защищать слабых, по мере возможности помогать нуждающимся в этом людям; уважительно относиться к людям иной национальной или религиозной принадлежности, иного имущественного положения, людям с ограниченными возможностями здоровья;
- быть уверенным в себе, открытым и общительным, не стесняться быть в

чём-то непохожим на других ребят; уметь ставить перед собой цели и проявлять инициативу, отстаивать своё мнение и действовать самостоятельно, без помощи старших.

### **Для среднего школьного возраста**

**Цель Программы** – личностное развитие обучающихся, проявляющееся в развитии их позитивных отношений к общественным ценностям: семья, труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек.

Целевым приоритетом является создание благоприятных условий для развития социально значимых отношений обучающихся, и, прежде всего, ценностных отношений:

- к семье как главной опоре в жизни человека и источнику его счастья;
- к труду как основному способу достижения жизненного благополучия человека, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
- к своему отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;
- к природе как источнику жизни на Земле, основе самого ее существования, нуждающейся в защите и постоянном внимании со стороны человека;
- к миру как главному принципу человеческого общежития, условию крепкой дружбы, налаживания отношений с коллегами по работе в будущем и создания благоприятного микроклимата в своей собственной семье;
- к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда;
- к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение;
- к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир;
- к окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества;
- к самим себе как хозяевам своей судьбы, самоопределяющимся и самореализующимся личностям, отвечающим за свое собственное будущее.

### **Задачи Программы:**

- 1) реализовывать воспитательные возможности общеучрежденческих ключевых дел, поддерживать традиции их коллективного планирования, организации, проведения и анализа;
- 2) использовать в воспитании детей возможности учебного занятия, поддерживать использование на уроках интерактивных форм занятий с обучающимися;

3) организовать работу с семьями обучающихся, их родителями (законными представителями), направленную на совместное решение проблем личностного развития детей;

4) реализовывать воспитательный потенциал руководства педагогом дополнительного образования вверенного ему объединения по интересам, поддерживать активное участие объединения по интересам в жизни Учреждения;

5) вовлекать обучающихся в активное участие в краевых, окружных, городских культурно-массовых мероприятиях и реализовывать воспитательные возможности этих мероприятий;

6) организовывать разноплановую профилактическую работу по безопасности жизнедеятельности с обучающимися ВСО «Русь».

Процесс воспитания в ВСО «Русь» основывается на следующих **принципах** взаимодействия педагога и обучающихся:

- неукоснительное соблюдение законности и прав семьи и ребенка, соблюдения конфиденциальности информации о ребенке и семье, приоритета безопасности ребенка при нахождении в учреждении;

- ориентир на создание в ВСО «Русь» психологически комфортной среды для каждого ребенка и взрослого, без которой невозможно конструктивное взаимодействие обучающихся и педагога;

- организация основных совместных дел обучающихся и педагога как предмета совместной заботы и взрослых, и детей, которые бы объединяли детей и педагогов яркими и содержательными событиями, общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу;

- системность, целесообразность и нешаблонность воспитания как условия его эффективности.

Режим занятий по Программе включает в себя проведение не менее одного воспитательного мероприятия в месяц. Общий объем учебных часов на реализацию программы составляет 16 часов на одну учебную группу.

Формы и виды проводимых воспитательных мероприятий (спортивные состязания, праздники, состязания, турниры, беседы, мастер-классы и др.) а также методы воспитательной деятельности определены в зависимости от особенностей реализуемой дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юный спецназовец» в соответствии с возрастными и психофизиологическими особенностями обучающихся.

При выборе и разработке воспитательных мероприятий главным критерием является соответствие тематике и направленности проводимого воспитательного мероприятия основным направлениям и принципам воспитательной работы в учреждении, учет направленности дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юный спецназовец», по которой организованы занятия обучающихся, а также учет психофизиологических особенностей детей.

Практическая реализация цели и задач воспитания осуществляется в рамках следующих направлений воспитательной работы учреждения. Каждое

из них представлено в соответствующем модуле: «Ключевые общеучрежденческие дела», «Безопасность жизнедеятельности», «Краевые, окружные, городские культурно-массовые мероприятия», «Работа с родителями», «Воспитательная деятельность в объединении по интересам (согласно индивидуальному плану работы педагога дополнительного образования)», «Учебное занятие (согласно индивидуальному плану рабочей программы по ДООП)».

### **Основные направления воспитательной работы**

Воспитательная работа в ВСО «Русь» осуществляется по различным направлениям деятельности, позволяющим охватить и развить все аспекты личности обучающихся.

#### **1. Гражданско-патриотическая направленность воспитательной деятельности.**

- знакомство обучающихся детей с государственной символикой России (Государственный гимн, герб и флаг России);
- формирование понятий и представлений о родном крае, России, о народах России, природе и национальных достояниях;
- воспитание в детях чувства привязанности к своему дому, своим близким;
- развитие чувств патриотизма, любви к Родине, стремления к миру, уважения к культурному наследию России, ее природе;

#### **2. Культурологическая направленность воспитательной деятельности.**

##### **Воспитание нравственных чувств и этического сознания.**

- обогащение впечатлений обучающихся об этике человеческих взаимоотношений как духовной ценности на основе идеалов Любви, Правды, Добра.

#### **3. Здоровьесберегающая направленность воспитательной деятельности.**

- мероприятия, направленные на укрепление и охрану здоровья обучающихся;
- социализацию обучающихся путем развития чувств коллективизма и взаимовыручки;
- формирование представлений о культурно-гигиенических навыках и их развитие;
- знакомство с основными правилами здорового образа жизни, формирование потребности и развитие мотивации к ведению здорового образа жизни, формирование устойчивых представлений о пользе и необходимости физического развития;

#### **4. Экологическая направленность воспитательной деятельности.**

- формирование у обучающихся сознательного, положительного отношения к окружающей среде, убежденности в необходимости гуманного, бережного отношения к природе как к наивысшей национальной и общечеловеческой ценности;

- развитие потребности общения с природой, интереса к познанию ее законов и явлений;

#### **5. Духовно-нравственная направленность воспитательной работы.**

- развитие нравственных чувств обучающихся - совести, долга, веры, ответственности, уважения, чести, справедливости;
- формирование нравственного облика и нравственной позиции обучающихся;
- расширение интеллектуальных знаний обучающихся в области морали и этики, ознакомление с базовыми этическими, моральными, волевыми принципами;

#### **6. Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни.**

**Оценка результативности Программы** осуществляется в конце учебного года. В качестве результативности выполнения Программы рассматриваются следующие критерии:

1. формируемые посредством воспитательных мероприятий качества личности, включающие в себя морально-нравственные, ценностные и волевые установки, их личностное отношение к различным областям человеческой деятельности, собственную жизненную позицию;

2. уровень интеллектуального развития обучающихся, расширение их кругозора в направлениях деятельности, реализуемых Программой;

3. уровень групповой сплоченности детского коллектива, психологический климат в объединении по интересам;

4. полнота освоения учебных часов, предусмотренных Программой воспитательной работы.

Способом получения информации о результатах воспитания, социализации и саморазвития является педагогическое наблюдение.

Способами получения информации о состоянии совместной деятельности детей и взрослых являются беседы с обучающимися и их родителями, педагогами, при необходимости – анкетирование.

По результатам освоения Программы заполняется лист наблюдения.

К Программе прилагается ежегодный календарный план воспитательной работы (Приложение 1).

### **Календарный учебный график**

Год обучения, № группы	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество во учебных дней	Количество во учебных часов	Режим занятий
1 год обучения, группа №1	01.09.2025	27.05.2026	36	108	216	3 раза в неделю по 2

						часа
1 год обучения, группа №2	01.09.2025	25.05.2026	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа
1 год обучения, группа №3	01.09.2025	26.05.2026	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

### **Учебно-методическое обеспечение**

Успешному взаимодействию и сотрудничеству участников образовательных отношений при освоении дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юный спецназовец» способствуют следующие **формы организации образовательного процесса:**

- теоретические, практические, интегрированные учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные сборы;
- консультации (индивидуальные и групповые);
- соревнования (чемпионаты, спартакиады, первенства, турниры и т.п.);
- познавательные, развлекательные, обобщающие, спортивные игры;
- конкурсы, викторины;
- праздники, досуговые программы.

Для получения положительных результатов деятельности детей разного уровня развития используются следующие **методы и приемы:**

Методы обучения двигательной деятельности:

- целостно-конструктивный метод;
- расчленено - конструктивный метод;
- метод сопряжённого воздействия;

Методы воспитания физических качеств:

- метод стандартно-интервального упражнения (многократное повторение одного и того же движения);
- метод переменного упражнения (постоянное изменения нагрузки за одно задание или тренировку);
- игровой метод;
- соревновательный метод.

Общепедагогические методы:

- словесные (беседа, объяснение, дискуссия, обсуждение предложенных ситуаций, убеждение, внушение и др.);
- практической работы (упражнения, эстафеты, моделирование соревновательных ситуаций);
- наглядные (демонстрация общефизических упражнений, специальных приемов, способов выполнения заданий и упражнений; приспособлений для тренировок, наблюдение за действиями обучающихся);

- проблемного обучения (проблемное изложение учебного материала, самостоятельная работа обучающихся, поиск вариантов решения проблемных ситуаций и задач рациональной организации тренировочного процесса).

Основными формами проведения занятий являются тренировка и игра.

### **Условия реализации программы**

#### **Материально – технические условия:**

- учебный кабинет;
- стрелковый интерактивный тир;
- уличная площадка.

#### **Оснащение образовательного процесса:**

- защитная экипировка для учебных и тренировочных боев;
- макет ножа;
- макет пистолета;
- макет автомата;
- палки различной длины;
- лапы и макивары для отработки ударов;
- учебное оружие;
- страйкбольная экипировка;
- тренажеры для отработки навыков во владении огнестрельным оружием.

### **Санитарно - гигиеническое обеспечение**

Санитарно-гигиеническое обеспечение деятельности по реализации рабочей программы «Юный спецназовец» регламентируется Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Сохранению и укреплению здоровья обучающихся, предотвращению утомляемости, повышению работоспособности и результативности продуктивной творческой деятельности способствуют:

- температурный режим и освещение согласно установленным нормам;
- проветривание учебного кабинета;
- предупреждение утомления детей;
- чередование видов деятельности;
- правильная рабочая поза и осанка ребенка;
- соответствие спортивных тренажеров росту обучающихся;
- соответствие веса спортивных снарядов установленным нормативам для определенного возраста обучающихся.

## Список литературы для педагога

1. Захаров, А.В. Основы военного законодательства: учебно-методическое пособие Новосибирск: Изд-во СГУПС, 2006. –223 с.
2. Кадочников, А.А. Русский рукопашный бой. Научные основы / А.А. Кадочников. – М.: Издательство «Грааль», 2003. – 290 с.
3. Ояма, М. Классическое каратэ / М. Ояма. – М.: Издательство «Эксмо», 2007. – 256 с.
4. Полетика, В.К., Примаков, Б.В., Соболев, С.Н. Рукопашный бой: учебно-методическое пособие / В.К. Полетика, Б.В. Примаков, С.Н. Соболев. – М.: Издательство, 1985. – 55 с.
5. Рожинский, М.М., Катковский, Г.Б. Оказание до врачебной помощи/ М.М. Рожинский, Г.Б. Катковский. – М.: Изд-во «Медицина», 1981. – 48 с.

## Список литературы для обучающихся и родителей

1. «Оружие самозащиты». Каталог-справочник. М.: Изд-во «Империал», 1993. – 146 с.
2. «Рукопашный бой». Учебно-методическое пособие. М.: Изд-во «Воениздат», 1986 – 118 с.

## Интернет-ресурсы

1. <http://www.eurolab.ua/encyclopedia/traumatology/48535/> – Медицинский портал. Травматизм, причины травматизма
2. <http://www.1st-aid.ru> – Сайт «Первая помощь».
3. [http://www.allsafety.ru/first\\_aid/index.htm](http://www.allsafety.ru/first_aid/index.htm) – Справочник по оказанию первой помощи (Школа Первой Помощи.)
4. [http://www.kchs.tomsk.gov.ru/med\\_pom.htm](http://www.kchs.tomsk.gov.ru/med_pom.htm) – Пособия по оказанию медицинской помощи.

**Раздаточный материал:**

Памятки для обучающихся по программе:

- «Символы Вооруженных Сил Российской Федерации»;
- «Автомат Калашникова (АК-74)»

(общие сведения, назначение и боевые свойства автомата);

- «Разборка и сборка автомата»;
- «Меры безопасности при стрельбе»;
- «Топографические знаки»;
- «Виды узлов»;
- «Действия командира отделения».

**Наглядный материал:**

Плакаты:

- устройство автомата АК-74 и пистолета Макарова;
- устройство ручных гранат;
- требования безопасности при стрельбе из стрелкового оружия;
- действия с оружием на огневом рубеже;
- порядок и правила выполнения практических стрельб в тире;
- правила прицеливания и производства выстрела.
- первая медицинская помощь при острых нарушениях дыхания;
- первая медицинская помощь при кровотечениях;
- первая медицинская помощь при ожогах;
- первая медицинская помощь при травмах.

<b>ЕЖЕГОДНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ВОЕННО-СПОРТИВНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «РУСЬ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД</b>			
<b>Ключевые общеучрежденческие дела</b>			
<b>Дела, события, мероприятия</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Ориентировочное время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
Праздничные мероприятия ко Дню города	Обучающиеся объединения, родители, общественность	Сентябрь 2025	Зайцева О.С. Полозова Л.Л. Серикова Ю.Н. Воробьев Н.В.
Праздничные мероприятия ко Дню Победы	Обучающиеся объединения, родители, общественность	Май 2026	Зайцева О.С. Полозова Л.Л. Серикова Ю.Н. Тюняева О.В. Воробьев Н.В.
Итоговый праздник в объединении по интересам «Мы – выпускники»	Обучающиеся объединения, и родители	Май 2026	Воробьев Н.В.
<b>Работа с родителями</b>			
<b>Дела, события, мероприятия</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Ориентировочное время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
Родительские собрания	Родители (законные представители)	В течение года	Администрация, Воробьев Н.В.
Представление информации родителям (законным представителям) обучающихся на официальном сайте учреждения и в социальных сетях	Родители (законные представители)	В течение года	Кунщикова Т.И., Маркова Л.Н.  Воробьев Н.В.
Проведение индивидуальных консультаций с родителями	Родители (законные представители)	В течение года	Воробьев Н.В.
Анкетирование родителей	Родители (законные представители)	Апрель-май 2026	Воробьев Н.В.
<b>Безопасность жизнедеятельности</b>			
<b>Дела, события, мероприятия</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Ориентировочное время</b>	<b>Ответственные</b>

		<b>проведения</b>	
Беседа «Безопасный путь домой»	Обучающиеся объединения, родители,	Сентябрь 2025	Воробьев Н.В.
Информационный час «Безопасность в Интернете»	Обучающиеся объединения	Ноябрь 2025	Воробьев Н.В.
Беседа «Вредные привычки и Я?»	Обучающиеся объединения	Февраль 2026	Воробьев Н.В.
Составление памяток, буклетов по безопасности жизнедеятельности	Обучающиеся объединения	В течение года	Воробьев Н.В.

**Воспитательная деятельность в объединениях по интересам  
(согласно индивидуальному плану работы педагога дополнительного образования)**

<b>Дела, события, мероприятия</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Ориентировочное время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
Семинар по правилам «ОСЕ»	Обучающиеся объединения	Ноябрь 2025	Воробьев Н.В.
Ежегодный клубный турнир среди новичков «Первая победа»	Обучающиеся объединения	Декабрь 2025	Воробьев Н.В.
Региональные УТС	Обучающиеся объединения	Январь 2026	Воробьев Н.В. Кудинов А.В.
Региональные учебно-тренировочные сборы по «ОСЕ»	Обучающиеся объединения	Январь 2026	Воробьев Н.В.
Ежегодная Общероссийская аттестация на пояса по «ОСЕ»	Обучающиеся объединения	Январь 2026	Воробьев Н.В.
Турнир, посвященный Дню Защитника Отечества	Обучающиеся объединения	Февраль 2026	Воробьев Н.В.
Семинар по программе ЦСПВ «Витязь»	Обучающиеся объединения	Март 2026	Воробьев Н.В.
Учебные стрельбы	Обучающиеся объединения	Апрель 2026	Воробьев Н.В.
Турнир в рамках Всемирного фестиваля единоборств	Обучающиеся объединения	Май 2026	Воробьев Н.В.

**Учебное занятие  
(согласно индивидуальным планам рабочей программы по ДООП)**

<b>Дела, события, мероприятия</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Ориентировочное время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
Семинар по правилам «ОСЕ»	Обучающиеся объединения	Октябрь 2025	Воробьев Н.В.
Семинар, подготовка к аттестации на пояса	Обучающиеся объединения	Октябрь 2025	Воробьев Н.В.

Новогоднее представление	Обучающиеся объединения	Декабрь 2025	Воробьев Н.В
Семинар по программе ЦСВП Стрелковая подготовка	Обучающиеся объединения	Март 2026	Воробьев Н.В.
Семинар по программе ЦСВП Высотная подготовка	Обучающиеся объединения	Март 2026	Воробьев Н.В.
Семинар по программе ЦСВП Комплексная подготовка	Обучающиеся объединения	Март 2026	Воробьев Н.В.