

## БЕЗОПАСНОСТЬ В ШКОЛЕ

- Ходи в школу и возвращайся из неё в компании школьных товарищей или выбирай такой путь, чтобы все время быть на виду у людей.
- Никогда не принимай предложений незнакомцев подвезти тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если только они не предупредили тебя заранее.
- Будь всегда рядом со своими учителями, одноклассниками (друзьями). Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы, тем более чердаки, подвалы, кусты. Не задерживайся в одиночку на спортивной или игровой площадке.
- Сообщай обо всех неприятностях случившихся с тобой учителю, медсестре, директору, охраннику.
- Не дружи с теми, кто приносит в школу оружие (ножи, пистолеты, гранаты, дымовые шашки, взрывпакеты) или наркотики. Ни в коем случае не пробуй наркотики, даже если тебе их предложили просто так и «за бесплатно». Сообщи об этом родителям.
- Старайся не принимать чью-либо сторону в происходящих драках.
- В туалет ходи только на перемене или с товарищем. Если увидел в туалете незнакомого взрослого, то немедленно оттуда выйди. Знай, в подавляющем большинстве школ взрослые ходят в туалеты, предназначенные только для них.
- Внимательно следи за своими вещами. Не оставляй их без присмотра даже «на минутку». Не забывай в раздевалке в карманах одежду денег, сотовый телефон.
- Не будь «размазней», если тебя начали бить, дай сдачи.



Телефон службы спасения

112

## КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО:

- быть здоровым;
- не быть совершенством;
- сказать: «Я не понимаю»;
- менять своё мнение;
- на чувства и ответственность за них;
- не оправдываться и не объяснять своих поступков другим;
- на одиночество;
- просить то, что он хочет;
- делать ошибки и отвечать за них.

**Нужна помощь?  
Позвони!**

**8-800-2000-122**

**Телефон доверия**



# Чтобы не было беды

**Памятка для детей**

Везде, где есть жизнь, есть и опасность

/Эмерсон/

Осмотрительность так же подобает воину,  
как и храбрость.

/Ф. Купер/

Бережёного бог бережёт

/русская пословица/

Ты — ребенок. Ребенком признается человек, не достигший совершеннолетия. Ты достигнешь совершеннолетия, когда тебе исполнится 18 лет. До 18 лет тебя защищает Конвенция о правах ребенка. Она дает тебе равные права, и одно из самых важных — право на безопасность. Но ты сам в первую очередь должен думать о своей безопасности. Несложные правила помогут тебе избежать беды.

## ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ



- Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, прикрой обнаженные участки тела.
- Старайся избегать неприятных ситуаций, не отвечай и не поддавайся на провокации.
- Если тебя остановил вооруженный преступник и ты не уверен, что сможешь защитить себя, сохраний спокойствие, не реагируй агрессивно.
- Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
- Избегай кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
- Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- Будь готов изменить направление движения, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность.
- Если ты подвергся нападению с целью похищения, создавай как можно больше шума.

## ОДИН ДОМА

1. Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
2. Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
3. Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя по возвращении не будет дома ждать преступник.
4. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, немедленно вернись обратно.
5. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».
6. Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри ее там.
7. Если незнакомец предлагает подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься на втором этаже или пойдешь пешком по лестнице.
8. Если незнакомец пытается зажать тебе рот, старайся укусить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу — кусай за нос..

## ОБЩЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ



1. Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться.
2. Никогда и никому не говори, что ты дома один.
3. Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.
4. Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
5. Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.

## ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



1. В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
2. Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни.
3. Садись и выходи из транспорта только после полной его остановки.
4. Не оставляй свои вещи без присмотра.
5. Если нет свободного сидячего места, стой в центральном проходе.
6. Находясь в общественном транспорте, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
7. Не стой около дверей, не высаживайся из окон в и ж у щ е г о с я транспорта. Выходи из общественного транспорта первым или подожди, пока склынет толпа. После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, и потом переходи улицу. Стоящий автобус обходи сзади, трамвай — спереди.

## В МАГАЗИНЕ



- перед выходом из дома пересчитай наличные деньги;
- не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь;
- если при тебе крупная сумма денег, попроси своих родственников сопроводить тебя;
- если тебе предлагают зайти в подсобку, палатку, машину, с тобой должен быть сопровождающий тебя человек;
- расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.