

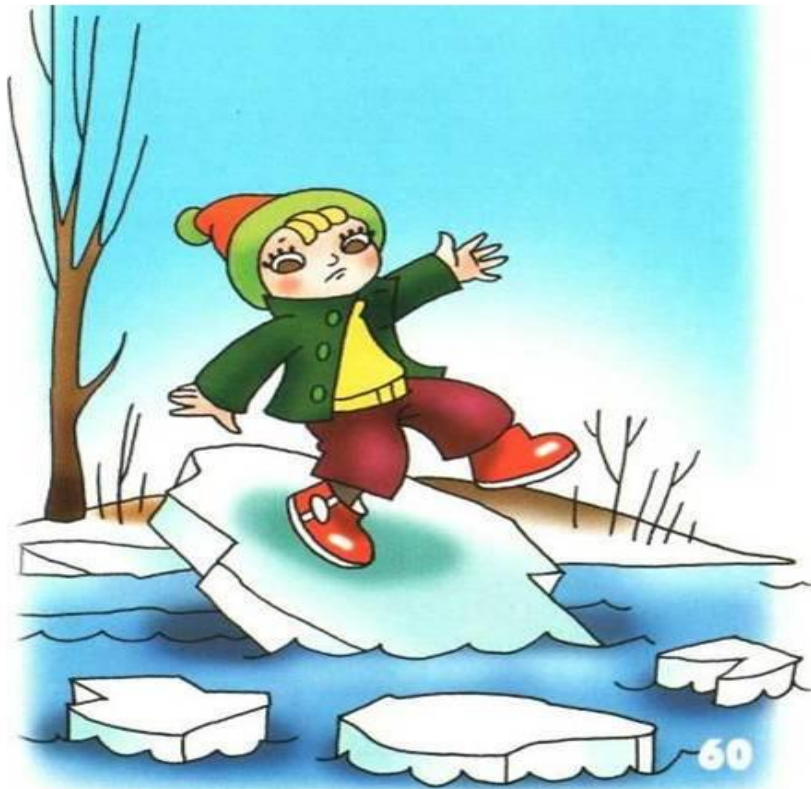
Занятие по теме: Правила поведения на льду водоёмов

Подготовила

педагог дополнительного образования
Сигида Мария Сергеевна

Цель:

закрепление знаний обучающихся о правилах поведения вблизи водоёмов весной.



Ура! Весна и ледоход!
Плывет, плывет
по речке лед...
Глядят ребята там и
тут, Как льдины
по воде плывут.
Ну чем тебе не
корабли!
Но нет! –
не уходи с земли!
На лед коварный
не ступай,
Опасно это - так и знай!
Такой корабль
перевернется,
На части может
расколоться
Иль унесет
на центр реки...
Весной от речки
прочь беги!

- Весна уже вступила в свои права. Увеличилась продолжительность дня. Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. Реки, ручьи и озёра наливаются талыми водами. Начинается весенний ледоход! Как он манит к себе людей. Они собираются на берегах рек, озёр, чтобы полюбоваться этим интереснейшим явлением природы. При этом некоторые, особенно дети, выходят на лед, становятся близко к краю берегов и подвергаются опасности.

Берегитесь - на льду
шутки плохи!



Чем опасен весенний лед?

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



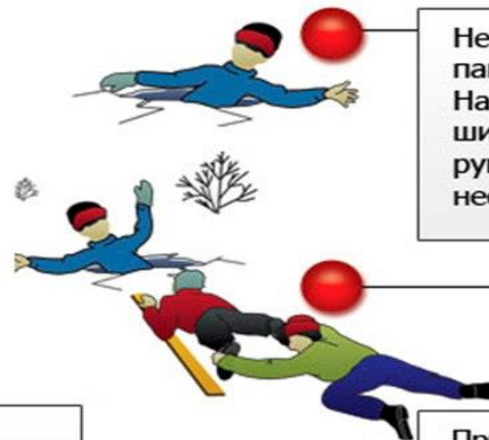
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор

Что делать в экстренной ситуации



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



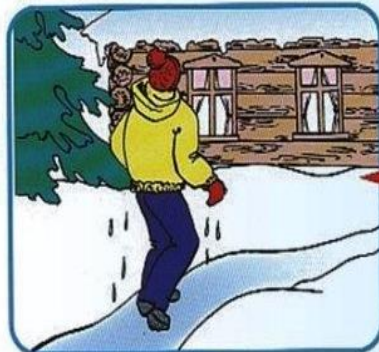
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам

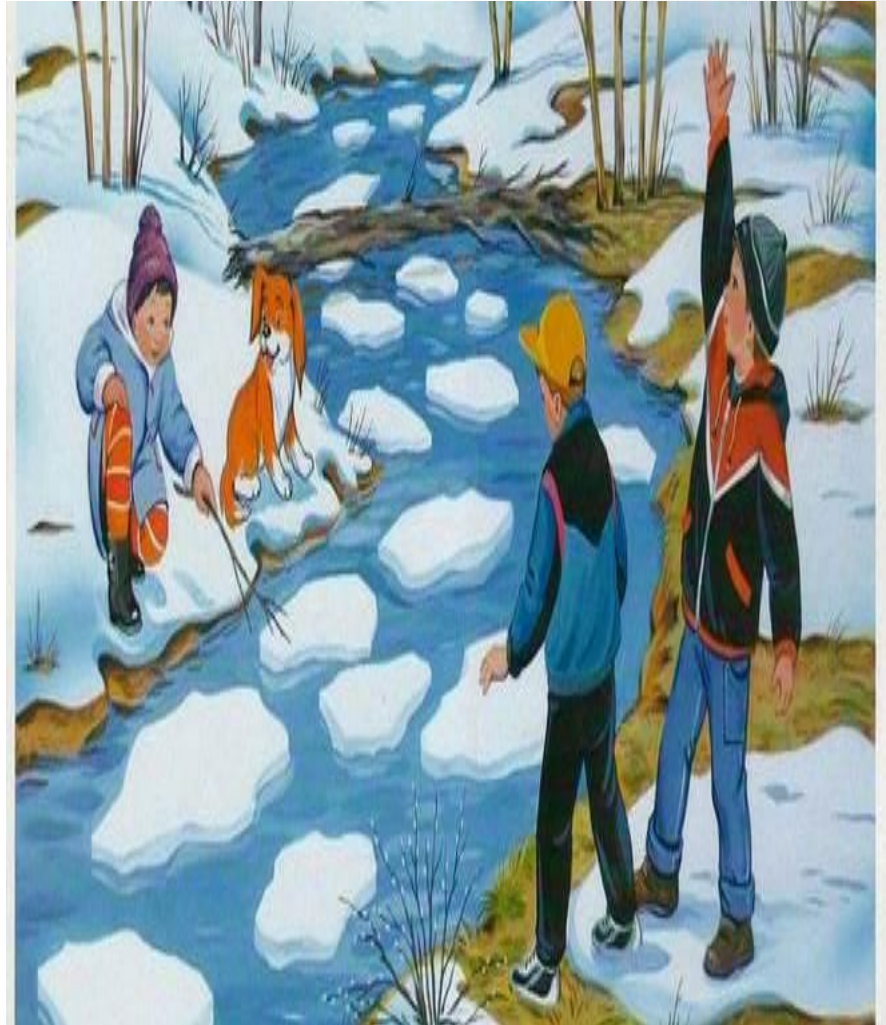


Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползть на лед, раскинув руки в стороны

Весенний лед опасен! Запомни это!



Практический опыт

Давай попробуем провести эксперимент. Будем проверять толщину льда на разных материалах. Для этого нам понадобится:

- 1. блюдо с водой
- 2. бумага, картон, пенопласт
- 3. небольшие игрушки
- В блюдо с водой сначала опусти лист бумаги, на него поставь игрушку. Посмотри, как быстро игрушка с бумагой уйдут под воду.

Теперь очередь картона. И в конце проведи эксперимент с пенопластом.

Ты провел эксперимент и теперь знаешь какая толщина безопасна, а какая опасна для человека.

Запомни правила безопасного поведения на льду!

