Педагог: Букатова Лилия Ивановна
Объединение по интересам «Светофор»
Программа «Безопасная дорога»

Группа №1, 2 – 22.02.2021
Группа №3, 4, 5– 19.02.2021

Тема занятия «Несчастный случай. Оказание первой помощи».

Добрый день ребята!

Перед тем как начать наше занятие, я предлагаю вам провести эксперимент. Потрите ладошки друг об друга.

Потерли, теперь приложите их к своим щечкам. Чувствуете тепло? Тепло - это жизнь, а жизнь – это самое дорогое, что у нас есть. Жизнь надо беречь.

Ребята, посмотрите на картинки и дайте общее название для всех них.

Общее название для всех этих картинок – «Несчастный случай».

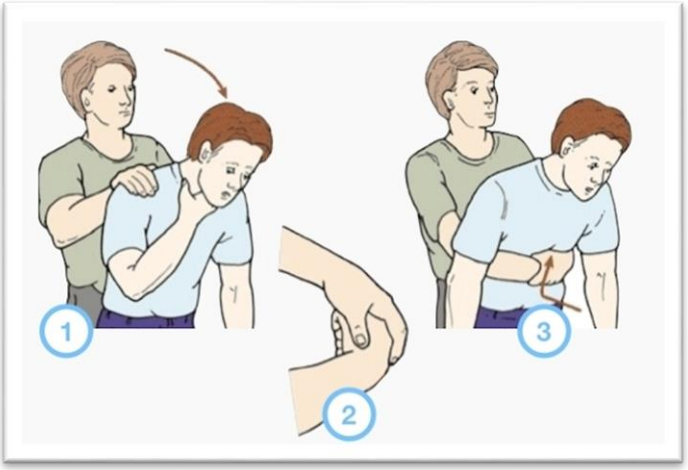
«Несчастный случай» – нанесение вреда здоровью человека в результате стечения обстоятельств или неправильного поведения. Если несчастный случай все-таки произошел - необходимо в первую очередь вызвать врача. Не всегда врач может быстро приехать. Именно в таких случаях каждый из вас должен уметь до прихода медиков сделать всё возможное, чтобы облегчить боль пострадавшего, помешать ухудшению его состояния. Это мы и называем первой помощью.

Сегодня мы с вами рассмотрим три случая оказания первой помощи:
- инородный предмет в дыхательных путях;
- кровотечение из носа;
- ушиб мягких тканей.

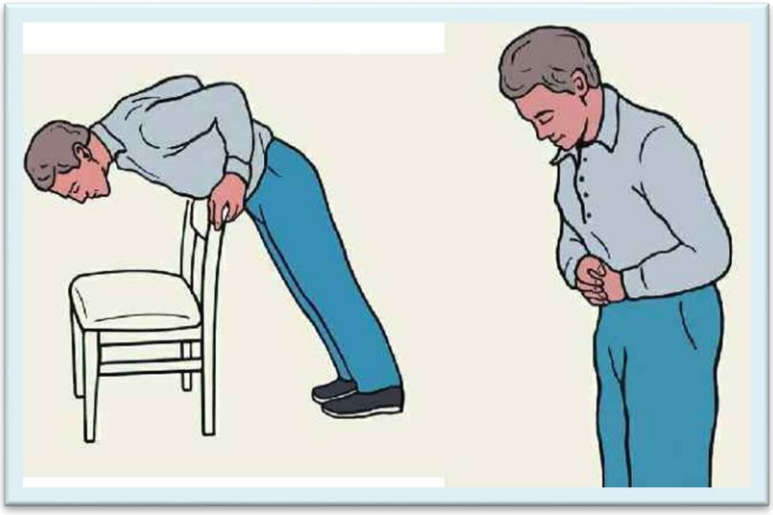
Инородный предмет в дыхательных путях это самый тяжелый вид травмы, который требует срочной помощи. В органы дыхания чаще всего попадают частички пищи, а у маленьких детей – мелкие игрушки. Главный признак того, что человеку в дыхательные пути что-то попало – кашель. Когда закупорка полная, человек начинает, задыхаться, синеть. Помощь такому человеку нужно оказывать немедленно.

При попадании постороннего предмета в гортань следует:
- вызвать скорую помощь;
- если пострадавший кашляет, то ему нужно дать прокашляться – предмет, частично перекрывавший доступ воздуха к легким, может быть вытолкнут;
- если это не помогло, то нужно выполнить прием **Геймлиха**: встать устойчиво (ноги на ширине плеч) сзади пострадавшего, охватить руками верхнюю часть его живота так, чтобы кулак правой руки впечатывался в верхнюю часть живота, а левая кисть придерживала его; затем нужно резким движением направить кулак вглубь и вверх, поднимая давление в грудной полости и в легких; таких резких движений нужно сделать около пяти; как только застрявший предмет выскочит, человек сделает вдох; следует наклонить ему голову и указательным пальцем правой руки удалить инородное тело изо рта.

Прием Геймлиха.



Если вы в доме остались одни и у вас в гортани посторонний предмет, вы можете сами себе оказать помощь, используя прием Геймлиха «Самопомощь».



Для этого нужно обеими руками надавить на эпигастральную область чуть выше пупка под реберной дугой или резко наклониться вперед, упираясь животом в спинку стула, перевешиваясь через нее (повышение давления в брюшной полости через диафрагму давит на грудную клетку и происходит выталкивание инородного тела).

Предлагаю посмотреть вам видео:

https://www.youtube.com/watch?v=JlmgYd-1ggc

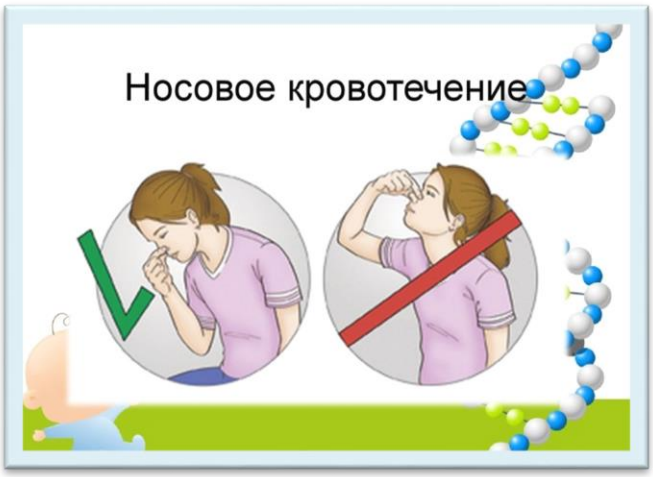
Разберем другой случай – кровотечение из носа.

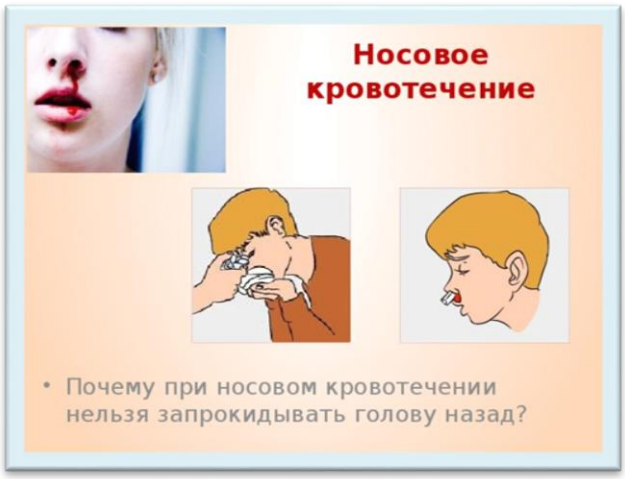
Из-за потери крови человек может потерять сознание. При кровотечениях из носа надо посадить пострадавшего так, чтобы его голова была наклонена вперёд.

Положить на нос холодную примочку, попросить пострадавшего дышать ртом, а затем сжать рукой нос чуть пониже переносицы (на 3 мин.) Запрокидывать голову назад нельзя, так как иначе кровь может попасть в дыхательные пути, ни в коем случае нельзя сморкаться. Если после этого кровотечение не остановилась, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке на полчаса. Тампон должен иметь дину 2,5-3 см и толщину 1,5 см. Для детей 0,5 см.

Будет эффективнее, если тампоны намочить перекисью водорода.

После остановки кровотечения пострадавшему нужно спокойно посидеть, чтобы кровотечение не возобновилось, предложить ему выпить стакан холодной воды. Если кровотечение было небольшим и его удалось остановить самостоятельно, пострадавшего необходимо как можно быстрее показать ЛОР – врачу, чтобы получить необходимую консультацию. Если кровотечение не удается остановить собственными силами, обратитесь в неотложную медицинскую помощь по телефону 03 или 112.





Кровотечение обычно начинается совершенно внезапно, может появиться даже во время сна. Признаками скорого наступления кровотечения могут служить слабость, шум в ушах, головная боль.

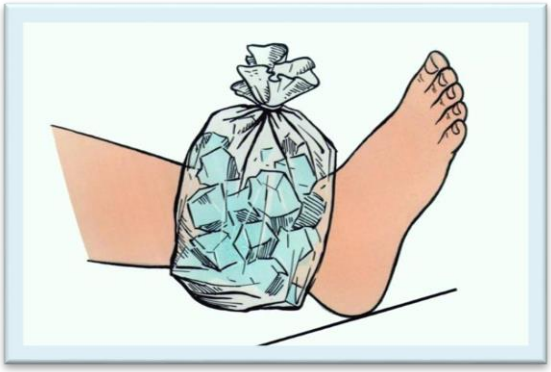
Сильное кровотечение опасно тем, что дестабилизирует работу сердечнососудистой системы. После чего может последовать глубокий обморок. Если кровотечения будут часто повторяться и будут обильными, в этом случае необходима госпитализация в ЛОР – отделение больницы.

Предлагаю посмотреть видео.
https://www.youtube.com/watch?v=wNqOR9jcQWI

У нас остался ещё один несчастный случай – ушиб.

Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое сопровождается разрывом мелких капилляров, припухлостью и кровоподтеком в травмированном месте. Первая помощь при ушибе не сложна – вам нужно запомнить два слова: холод и покой. В первую очередь надо охладить поврежденное место, положить на него лед, бутылку воды из холодильника, пакет замороженных овощей, или смоченное холодной водой полотенце, можно использовать холодные предметы, например монетку, ложку, кружку…

Затем, дать пострадавшему обезболивающее средство, обеспечить покой на некоторое время. Если при ушибе есть открытая рана или порез, в первую очередь необходимо осмотреть рану, затем промыть рану раствором антисептика и обработать края раны йодом, в конце накладываем стерильную повязку и холод, чтобы не было образования гематомы или припухлости.



Важно не только знать правила первой помощи, но и уметь вовремя оказать помощь, используя подручные средства, ели поблизости нет медикаментов.

Предлагаю посмотреть видео:
https://www.youtube.com/watch?v=u4TRgnBF6dI

Знания и навыки по оказанию первой помощи необходимы всем, ТАК как несчастный случай или острое заболевание могут произойти в любое время и в любом месте: дома, на улице, в школе, на производстве, при занятиях спортом и т.д.