**ПАМЯТКА**

**Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (непрямого массажа сердца**

**и искусственной вентиляции легких)**

**Показания к проведению реанимации:**

* **отсутствие пульса;**
* **отсутствие сердцебиения;**
* **отсутствие дыхания;**
* **расширенные зрачки, не реагирующие на свет.**

**Подготовка к реанимации**

1. **Уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность.**
2. **Расстегнуть ремень, воротник, ослабить галстук.**
3. **Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей (очистить ротовую полость от инородных тел).**
4. **Запрокинуть голову назад, выдвинуть нижнюю челюсть (открыть рот), большим и указательным пальцами зажать нос.**

**Проведение сердечно-легочной реанимации**

**одним спасателем**

1. **Сделать 2 полных вдувания изо рта в рот.**
2. **Проконтролировать поднятие грудной клетки оживляемого.**

****

1. **Положить основание ладони своей руки на нижнюю часть грудины пострадавшего (на 2-2,5 см выше мечевидного отростка).**

**ПАМЯТКА**

**Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации**

**(непрямого массажа сердца**

**и искусственной вентиляции легких)**

**Показания к проведению реанимации:**

* **отсутствие пульса;**
* **отсутствие сердцебиения;**
* **отсутствие дыхания;**
* **расширенные зрачки, не реагирующие на свет.**

**Подготовка к реанимации**

1. **Уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность.**
2. **Расстегнуть ремень, воротник, ослабить галстук.**
3. **Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей (очистить ротовую полость от инородных тел).**
4. **Запрокинуть голову назад, выдвинуть нижнюю челюсть (открыть рот), большим и указательным пальцами зажать нос.**

**Проведение сердечно-легочной реанимации**

**одним спасателем**

1. **Сделать 2 полных вдувания изо рта в рот.**
2. **Проконтролировать поднятие грудной клетки оживляемого.**

****

1. **Положить основание ладони своей руки на нижнюю часть грудины пострадавшего (на 2-2,5 см выше мечевидного отростка).**
2. **Ладонь другой руки перпендикулярно положить на тыльную сторону первой кисти (руки должны быть прямыми).**
3. **Ритмичными толчками надавливать на грудную клетку 15 раз на глубину 3-4 см (при выполнении надавливаний не отрывать руки от грудины).**

**Проведение сердечно-легочной реанимации**

**двумя спасателями**

**Если помощь оказывают два спасателя, то**

**идет соотношение 1 к 5 (один вдох, пять надавливаний). Первый спасатель производит вентиляцию легких, второй - массаж сердца.**

**Прекращение сердечно-легочной реанимации производится**:

* **при появлении самостоятельного дыхания и пульса;**
* **при появлении признаков биологической смерти;**
* **спустя 30 минут после начала реанимационных мероприятий;**
* **если реаниматор полностью истощен физически и не способен – дальше производить СЛР.**
* **до прибытия скорой медицинской помощи или других аварийно-спасательных формирований.**
1. **Ладонь другой руки перпендикулярно положить на тыльную сторону первой кисти (руки должны быть прямыми).**
2. **Ритмичными толчками надавливать на грудную клетку 15 раз на глубину 3-4 см (при выполнении надавливаний не отрывать руки от грудины).**

**Проведение сердечно-легочной реанимации**

**двумя спасателями**

**Если помощь оказывают два спасателя, то идет соотношение 1 к 5 (один вдох, пять надавливаний). Первый спасатель производит вентиляцию легких, второй - массаж сердца.**

**Прекращение сердечно-легочной реанимации производится**:

* **при появлении самостоятельного дыхания и пульса;**
* **при появлении признаков биологической смерти;**
* **спустя 30 минут после начала реанимационных мероприятий;**
* **если реаниматор полностью истощен физически и не способен – дальше производить СЛР.**
* **до прибытия скорой медицинской помощи или других аварийно-спасательных формирований.**