**Педагог: Букатова Лилия Ивановна**

**Объединение по интересам «Светофор»**

**Программа «Азбука улиц и дорог»**

***18.05.20 - группы №1, 2***

***19.05.20 - группы №3, 4***

***13.05.20 - группы №5, 6***

***15.05.20 - группы №7, 8, 9***

**Тема занятия «Фигурное вождение велосипеда с использованием препятствий и спортивных снарядов»**

 Фигурное вождение велосипеда (этап соревнования «Безопасное колесо»). Сорев­нования по фигурному вождению способствуют развитию навыков владения техникой езды на велосипеде в самых неожиданных ситуа­циях. Соревнование проводится на площадке, где последовательно расположены различные препятствия (спортивные снаряды). Каждый участник проходит данный этап соревнования индивидуально.

Упражнения, или фигуры, как принято называть, выполняются участниками, не сходя с велосипеда в пределах разметки либо ог­раничительных фигур, стоек или шнуров. Нужно пройти полностью траекторию каждой фигуры. При этом участнику разрешается любое маневрирование между фигурами и ограничивающими их линиями при подготовке к заезду на очередную фигуру и даже пересечение
уже пройденных фигур, если при этом не нарушается целостность их разметки.

**Результат участника на этапе** – время, затраченное на преодоление полосы препятствий на велосипеде + штрафное время.

**Результат команды на этапе** – сумма времени четырех участников.

**- Ребята, посмотрите видео, перейдя по ссылкам:**

**- Данные видео познакомят вас со способами фигурного вождения велосипеда и спортивными снарядами, которые для этого используются.**

<https://vk.com/video-133009910_456239018>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=44&v=n1vj-Ng9nTs&feature=emb_logo>

<https://infourok.ru/prezentaciya-figurnoe-vozhdenie-velosipeda-3712638.html>

**Контрольные вопросы.**

- Какие элементы фигурного вождения вам показались сложными, а какие простыми?

- Назовите элементы фигурного вождения велосипеда.



Рисунок 1.



Рисунок 2.



Рисунок 3.



Рисунок 4.



Рисунок 5.

**Проверь себя: рис.1 («восьмерка), рис.2. («перенос предмета»), рису.3 («наклонная доска»), рис. 4 («проезд под перекладиной), рис.5 («желоб»).**